

**Percorso Benessere “ARMONYA”:** Sauna / Bagno Turco con Cromoterapia – Doccia Emozionale (doccia calda tropicale con aroma alla Maracuja, doccia fredda rigenerante per il microcircolo con aroma al Pino Selvatico) – Tiepidarium – Bagno Idromassaggio con Aromaterapia e Cromoterapia – Zona Relax dove vi saranno servite tisane originali, gustose e benefiche per la salute.

Durata 60’ Euro 25

## **MASSAGGI**

### **Massaggio Rilassante Anti-stress Total Body**

Favorisce un rapido recupero dello stato di salute un massaggio rilassante corrisponde a 4, 5 ore di sonno profondo), impedisce la cronicizzazione delle malattie da stress, migliora l’umore, attenua i segnali di tensione (dolori da contratture, spasmi muscolari, crampi, ansia, insicurezza, mal di schiena, mal di testa), potenzia il sistema immunitario, migliorando la circolazione linfatica; migliora la circolazione sanguigna favorendo lo scambio cellulare con conseguente eliminazione delle tossine e apporto di nuove sostanze nutritive.

Durata 50’ Euro 40

Durata 30’ Euro 30

### **Massaggio Decontratturante**

Trattamento, indicato in caso di dolore muscolare a seguito di posizioni posturali scorrette o sforzi fisici inadeguati. Il massaggio decontratturante riporta il tono muscolare al suo livello normale, sciogliendo la contrattura attraverso pressioni e sfregamenti praticati con le mani nella zona interessata.

Durata 50’ Euro 50

Durata 30’ Euro 40

### **Massaggio Californiano**

Massaggio estremamente rilassante e benefico, che giova soprattutto alle persone stressate e sovraffaticate, aiuta ad abbandonarsi, a liberare la mente dai pensieri, a ritrovare l’armonia del proprio corpo. Il massaggio Californiano detto psicosomatico è un massaggio che lavora sia sul corpo (tonifica, stimola la circolazione sanguigna e linfatica, riattiva la vitalità della respirazione, favorisce la digestione e l’eliminazione delle tossine) sia sulle energie interiori della persona, (elimina blocchi energetici ed emotivi e dona pace interiore. Grazie all’impiego di un olio gradevolmente profumato i suoi movimenti possono essere fluidi, avvolgenti, ritmici, circolari, lunghi: avvolgono e fasciano l’intera superficie del corpo, dando una straordinaria sensazione di benessere e di completezza. I gesti del massaggio californiano sono studiati per trasmettere “energia” alla persona che lo riceve.

Durata 50’ Euro 50

### **Massaggio Sportivo**

E' un massaggio eseguito su specifiche regioni corporee al fine di migliorare la performance atletica. Questo tipo di massaggio trova applicazione non solo dopo una gara, ma anche prima della gara stessa. Le sue proprietà benefiche sono le seguenti: Riduce le tensioni muscolari, Diminuisce i livelli plasmatici di serotonina con conseguente riduzione dello stato di ansia e miglioramento dell'umore, riduce la frequenza cardiaca e la pressione arteriosa, stimola la microcircolazione locale, accelera la rimozione dell'acido lattico e delle scorie metaboliche prodotte durante l'attività sportiva, decongestiona e rilassa i muscoli accelerando la guarigione dalle contratture muscolari.

Durata 50' Euro 40

Durata 30' Euro 30

### **Linfodrenaggio Manuale con metodo “ Vodder”**

Trattamento Naturale e Rilassante che migliora la circolazione linfatica e stimola tutte le funzioni dell'organismo, svolge un azione drenante dei liquidi, favorisce l'eliminazione dei liquidi interstiziali e linfatici (ottimo per combattere la cellulite), rilassa le fibre muscolari, rafforza il sistema immunitario.

Durata 50' Euro 50

### **Hot Stone Massage**

L'azione terapeutica si ottiene applicando sul corpo pietre vulcaniche. Le pietre rilasciano lentamente il loro calore in modo più lento e uniforme. Il massaggio Hot Stone aiuta a sciogliere la rigidità muscolare, a migliorare la mobilità delle articolazioni e ad alleviare la tensione della colonna vertebrale, principale causa di dolorosi e invalidanti mal di schiena. Decongestiona i depositi linfatici, migliora la ritenzione dei liquidi e influisce positivamente sulla circolazione arteriosa, oltre a migliorare il ritorno venoso. Aiuta a disintossicare l'organismo, sbloccando inoltre gli scambi metabolici. Ha inoltre anche effetti estetici, poiché leviga e rilassa la pelle.. Il massaggio Hot Stone si può in ogni caso praticare anche a freddo, per venire incontro a chi ha problemi di fragilità capillare, cioè le uniche persone per cui il massaggio con pietre calde è controindicato.

Min. 75' Euro 65

## **RITUALI FRUTTATI**

### **Scrub Corpo al Cioccolato + Massaggio con Olio Cioccolato 30'**

Come ridurre i cm in più con gusto! Azione fortemente riducente, rassodante e coadiuvante negli inestetismi della cellulite, senza rinunciare al gusto di un piacevole massaggio SPA con funzione emolliente e stimolante. Euro 45

### **Scrub Corpo al Mosto D'Uva + Massaggio con Olio Mosto D'Uva**

Elisir di benessere da non perdere, un vero trattamento benessere con effetto tonificante e anti-tensione, nutriente e antiossidante. Euro 45

### **Scrub Corpo al Tea Verde e Vitamina E + Massaggio con Olio Tea Verde e Vitamina E**

Un corpo perfetto per lei e per lui! Fresco profumo, energizzante, tonificante, multifunzione. Euro 45

### **Scrub Corpo Tribale Hammam + Massaggio con Olio Tribale Hammam**

Tradizionale massaggio marocchino, stimolante, drenante, illuminante purifica in profondità la pelle con Olio di Argan, Olio di Rosa e Tea Verde

Euro 50

## **MASSAGGI PINDA**

Fantastico massaggio di origine indiana, effettuato con tamponi caldi (Pinda) in tessuto naturale, ripieni di un mix composto da sale, erbe aromatiche drenanti, frutta e spezie indiane. Grazie a questi fagottini ripieni si ottiene una vera e propria "terapia" di purificazione del corpo, come la "Medicina" Ayurvedica prevede e consiglia ad ogni cambio di stagione e ogni qualvolta si avverte pesantezza, rigidità e ritenzione idrica nel corpo. Da un punto di vista fisico il massaggio con i tamponi caldi stimola la circolazione sia sanguigna che linfatica favorendo l'interscambio osmotico e l'azione riducente e drenante combattendo la ritenzione idrica e la cellulite. Offre una gradevole stimolazione olfattiva donando un senso di completo benessere e relax unito ad una rimineralizzazione dei tessuti.

### **Pinda Fruttata di Stagione (Rosmarino, Lavanda, Pesca, Albicocca e Fragola)**

Min. 50' Euro 50

### **Pinda Agrumata (Lavanda, Cannella, Arancio, Limone e Mandarino)**

Min. 50' Euro 50

### **Pinda agli Oli Essenziali dell'India (Arancia Amara, Noce Moscata, Zenzero, Estratto di Radice, Limonene, Chiodi di Garofano, Cannella, Geraniolo, Linalolo,**

Min. 50' Euro 50

## **TRATTAMENTI ESTETICI**

### **DEPILAZIONE**

Depilazione intera (gamba, coscia e inguine) Euro 20

Braccia. Euro 10

Schiena. Euro 10

Ascelle o Bichini. Euro 5

Labbro Superiore. Euro 2

Sopracciglia. Euro 3

Bikini Brasiliano. Euro 10

### **MANI E PIEDI**

Spa pedicure. Euro 25 (peeling, pedicure, impacco nutriente, massaggio e applicazione smalto)

Pedicure estetico. Euro 15

Pedicure curativo. Euro 20

Spa manicure. Euro 25 (peeling, manicure, impacco nutriente, massaggio e applicazione smalto)

Manicure estetico. Euro 13

### **VISO**

Pulizia viso + Vapore. Euro 25

Pulizia Viso con Ultrasuoni. Euro 30

### **CORPO**

Pressoterapia. Euro 15

### **TRUCCO**

Trucco Sposa. Euro 75

Trucco Cerimonia. Euro 25

Trucco sera. Euro 15

### **CAPELLI**

Messa in Piega. Euro 12

Taglio + Messa in Piega. Euro 17

Acconciatura. Euro 15

Applicazione Maschera Argilla Secca al Cioccolato + Digitopressione + Messa in piega. Euro 20,00